

洛宁企业团建拓展培训

发布日期：2025-09-20 | 阅读量：44

拓展训练项目《天空之城》游戏规则：成员通过调整自己身体，是自己除手以外的部分离开地面，此游戏主要培养参与者的毅力，思维能力和配合度。

5、经典趣味拓展游戏【言不由衷】人数队形：10-20人，男女对半更佳游戏方法：1、此游戏是用“是”“不是”回答的游戏。但回答必须要言不由衷，颠倒事实来回答。2、如：对一位男生说：“你常擦口红？”男生必须回答“是”3、指定一个人当鬼，由鬼依次发问，答错的人就换当鬼。注意：如果对一个人各问两个问题，则会相当有趣。认识自身潜能，增强自信心，改善自身形象。洛宁企业团建拓展培训

抢凳子-参加人员在凳子外面围成一圈，放音乐时参加人员就沿着圆形跑动，当音乐停下时，参加人员要迅速找到一张凳子坐下，因为凳子少一张，所以会有一人没凳子坐，这个人就算是被淘汰了，这时要把凳子减少一张，其余的人继续玩，直到剩下最后一人止。

我来比你来猜-游戏开始表演的一组两人先要面对面，然后把要表演的成语或词语写在一张纸上，让表演动作者做给猜测者看。当表演者表演完，可以用语言来解释，但不能说出动作中的字，猜测者能猜出表演者所做动作的成语或词语时，就算过关。西工区公司团建拓展项目抱着旅游的态度参加拓展培训，其培训效果会不尽人意。

经典趣味拓展游戏【手牵手】人数队形：分两组，各组人数不拘，并选出人数。排成两排。游戏方法：1、二组人面对面坐下，手牵着手。2、***叫出植物或动物的名称(组员把手放开)，叫到植物时，全部的人要将双手上举，叫动物时则放下，如果连叫两次植物或动物就保持上举或放下的动作。3、例如：芹菜(上举)，兔子(放下)，狐狸(放下)，菊花(上举)。。。。。。4、两组***轮流叫名，动作错误的人就要被淘汰，经过几次后剩下人数较多的那组获胜。

经典趣味拓展游戏【一元钱与五毛钱】适合对象：10人以上游戏时间：10分钟游戏操作：1、根据男女学员不同比例，比如男生远远大于女生比例的话，女生就当“1块钱”而男生则是“5毛钱”；如果女生比例远远大于男生的话，女生就当“5毛钱”而男生则是“1块钱”。2、根据培训师说的钱数，所有学员组成相应的数字，没组成符合要求的数字的，均被淘汰。比如，培训师喊7块钱，所有学员就组成一个小组，这个小组所有人的面值加起来应该是7块钱，没有组成小组的学员将被淘汰。3、剩下的人继续组合，直到4-5人为止，游戏结束，可以给剩下来的人颁发奖品。培训过程中手机铃声不能响起、不可以随意接打电话、严禁抽烟和吃零食、随意进出制定拓展场所。

经典趣味拓展游戏【横向龙舟】游戏规则：每队7人，参赛者互相挽胳膊，跑完30米赛程，以

本队最后一名队员到达终点线为结束，用时最短的一组获胜。在行进中，各队应始终为一整体，各队员胳膊不能松开，否则将视为犯规，取消比赛资格。有模有样(用动作来回答的游戏)人数队形：二人以上，每二人一组进行淘汰赛游戏方法：1、先共同订出一些标准动作。如一方说出“在棒球场”，另一方即以“挥棒”的动作代替口语回答。2、两人面对面坐着，猜拳赢一方先问，另一方则要针对对方的问题用动作回答，错的人就算输了。3、例如，问：“在棒球场？”答：(作挥棒姿势)问：“在教堂？”答：(作祷告的姿势)问：“在照相馆？”答：(作搔首弄姿状)。。。。。。4、如此反复，再加快速度，回答的人稍不留神，就会输了。5、输的一方淘汰，赢的人再继续二人一组，一直到比出最后剩下的那一个就是最后的胜利者。拓展培训本身就是培训，其目的是团队建设，应该以对待培训态度认真对待拓展。[漯河团队拓展游戏](#)

通过拓展培训来提升团队凝聚力、沟通能力及其效能。洛宁企业团建拓展培训

设计**思路军旅文化：以军训为载体，让员工在短时间内从外到内的快速收心，解决过节期间养成的懒散，萎靡不振的节后综合症。仪式感：庄重的仪式感，让员工明确2020年奋斗的目标，一份承诺，一份担当，一份责任PK机制：帮助团队找到互相PK对象、互相托起、互相监督达成目标，将培训所达成的目标有效的投射至工作中，完成员工的月目标，季度目标和年度目标2022目标：打造统一价值观，就是打造“一条心”，打造围绕企业战略目标前进的铁血之师。洛宁企业团建拓展培训

河南拓文教育科技有限公司公司是一家专门从事活动策划，团建，会务产品的生产和销售，是一家服务型企业，公司成立于2014-07-02，位于天津路70号14幢1-601。多年来为国内各行业用户提供各种产品支持。主要经营活动策划，团建，会务等产品服务，现在公司拥有一支经验丰富的研发设计团队，对于产品研发和生产要求极为严格，完全按照行业标准研发和生产。河南拓文教育科技有限公司每年将部分收入投入到活动策划，团建，会务产品开发工作中，也为公司的技术创新和人才培养起到了很好的推动作用。公司在长期的生产运营中形成了一套完善的科技激励政策，以激励在技术研发、产品改进等。活动策划，团建，会务产品满足客户多方面的使用要求，让客户买的放心，用的称心，产品定位以经济实用为重心，公司真诚期待与您合作，相信有了您的支持我们会以昂扬的姿态不断前进、进步。